

Grøn sauce (6 personer)

Ingredienser

250 g frossen hakket spinat
ca. ½ dl hakket dild
1 spsk. hakket løg (15 g)
1 spsk. sennep (15 g)
1 fed presset hvidløg (3 g)
250 g ylette
salt og peber

Tilberedning

Lad spinaten tø og fjern al væske fra den. Rør den sammen med resten af ingredienserne.
Smag til med salt og peber.

Saucer - G



Livsstilscentret
Brædstrup Sygehus