

## Gulerødder og agurk, sur-søde (6 pers.)

### *Ingredienser:*

500 gr. gulerødder

300 gr. agurk

### Lage:

1 dl. eddike

75 gr. sukker

salt og peber

### *Tilberedning:*

1. Gulerødderne skrælles og rives groft.
2. Agurken flækkes på langs, kernerne skræbes ud, og den skæres ligeledes i små tern.
3. Til lagen lunes eddiken og sukkeret opløses heri.
4. Lagen afkøles og hældes over grøntsagerne, og salaten smages til med salt og peber.
5. Lad salaten trække nogle timer i køleskab.

Næringsindhold pr. person	
Energi	
Fedt	
Kulhydrat	
- heraf tilsat sukker	
Kostfibre	
Protein	

Råkost og salater - G



Livsstilscentret  
Brødstrup Sygehus