

## Sommerdessert (6 pers.)

### Ingredienser

250 gr. hindbær

3½ dl. piskefløde

75 gr. sukker

### Fremgangsmåde

Bærrene blendes eller moses med en gaffel

Sukker røres i

Fløden piskes og vendes i

Desserten er klar til servering

### Næringsindhold

Energi pr. person: 1221 KJ

Fedt pr. person: 23 gr.

Fibre pr. person: 1,8 gr.